vFk }kn'kks/;k;%

okujh oVh ¼okthdjh½

आत्मगुप्ताफलं शुष्कं निस्तुषं चाष्टपालिकम्
माषस्याष्टपलं द्विज्जलेन परिपेषितम् ॥ 1 ॥
आर्द्र कृत्वोभयं सम्यक् शिलापट्ठेन पेषयेत् ।
कुंकुमं केसरं चैव जातीपत्रं शतावरी ॥ 2 ॥
गोक्षुरेक्षुरबीजानि लवंगं मरिचं कणा ।
शृंगाटकं कर्षमितं कुर्यादेवं पृथक् पृथक् ॥ 3 ॥
सूक्ष्मचूर्णं विधायाथ पूर्वपिष्टे निधापयेत् ।
वटकान्कारयेत्पश्चात्कर्षमात्रान्विपाचयेत् ॥ 4 ॥
घृतप्रस्थत्रयेणैव सुतलट्य निमज्जयेत् ।
माक्षिके घृतमाने वै मुखं रूध्याद्दिनत्रयम् ॥ 5 ॥
मध्वाज्यमिश्रितं भुंज्यादेकैकं वटकं प्रगे ।
सप्तकानि च पञ्चैवमाहारं मधुरं भजेत् ॥ 6 ॥
दुग्धौदनं तथा रात्रौ क्षारमम्लं च वर्जयेत् ।
रेतःक्षयी तथा क्लीबो गच्छेच्च प्रमदाशतम् ॥ 7 ॥
अपुत्रः पुत्रमाप्नोति षण्ढोऽपि पुरूषायते ।
दृष्टप्रत्ययोगोऽयं सत्यमेतदुदीरितम् ॥ 8 ॥

1- 'krko;kfn okthdjkoysg%

शतावरीं क्षीरविदारिकां च प्रस्थार्धमानां पृथगेव कुर्यात् ।
रसं तथा शाल्मलिमध्यमूलात्प्रस्थं सितार्धाढकमत्र देयम् ॥ 9 ॥
सुपाचितं वै मृदुवह्निना तथा दर्वीप्रलेपोऽपि हि जायते यथा ।
त्वक्पत्रकैलाः सह केसरेण पलप्रमाणा हि ततो विद्ध्यात् ॥ 10 ॥
लेहे सुशीते मधु बिल्वमात्रं प्रातः प्रभक्षेदिह कर्षमात्रम् ॥ 11 ॥

2- 'kxkVdkfn okthdjksoysg%

शृंगाटकस्यापि पलं विधेयं वाराहिकंदश्च पलप्रमाणः ।
चुर्णीकृतं गालितमेव बस्त्राट भ्रष्टं..... ॥ 12 ॥
लवंगकृष्णागरूकेशराणां पलं प्रदद्याद्‌दशभागदुग्धम् ।
लेहं सुजातं खलु भक्षयेत्तत् कर्षप्रमाणं नितरां प्रभाते ॥
कामस्य बोधं कुरूते हि शीघ्रं नारीं रमेद्वै चटकायतेऽसौ ॥ 13 ॥

3- dkenhflrdjksk thdjksoysg%

शतावरीगोक्षुरदर्भमूलं शृंगाटकं नागबलात्मगुप्ते ।
संचूर्ण्य सर्वं पृथगेव पालिकं क्षीरेण पाच्यं दशभागकेन ॥ 14 ॥
सिता प्रदेया दशपालिकात्र पाकं विद्वध्यादपि चाग्नियोगात् ।
मधुप्लुतं भक्षितमर्धयामात् कामप्रदीप्ति कुरूते सदैव ।
वीर्यस्य वृद्धिं जठराग्निवृद्धिं कामाग्निवृद्धिं सहसा करोति ॥ 15 ॥

4- ekf"kkfn okthdjksoysg%

माषाणामात्मगुप्ताया बीजानामाढकं नवम् ।
जीवकर्षभकौ जीवां मेदां वृद्धिं शतावरीम् ॥ 16 ॥
मधुकं चाश्वागन्धां च साथयेत्प्रसृतोन्मिताम् ।
रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं गव्यं दशगुणं पयः ॥ 17 ॥
विदारीस्वरसप्रस्थं प्रस्थमिक्षुरसस्य च ।
दत्वा मृद्धग्न्नि साध्यं सिद्धसर्पिर्निधापयेत् ॥ 18 ॥
शर्करायास्तुगाक्षीर्याः क्षौद्रस्य च पृथक् पृथक् ।
भागांश्चतुष्पलांस्तत्र पिप्पल्याश्चावपेत्पलम् ॥ 19 ॥
पलं पूर्वमितो लिढ्वा ततोन्नमुपयोजयेत् ।
यदीच्छेदक्षयं शुक्रं शेफसश्चोत्तमं बलम् ॥ 20 ॥

bfrJh ineukHklluuk Jh;'kksdjsk tukx<okLr0;s
fojfprs jlidk'kl/kkdjs }kn'kks/;k;%A